

ONLINE-WORKSHOP FÜR SELBSTHILFEGRUPPEN

Gemeinsam weitergehen

Wie ein neuer Start der Selbsthilfegruppe gelingen kann

Corona hat das Leben vieler Selbsthilfegruppen auf den Kopf gestellt. Der Austausch bei persönlichen Treffen war während der Corona-Pandemie über viele Monate nicht oder nur sehr eingeschränkt möglich. Neue Wege Kontakt zu halten und im Gespräch zu bleiben wurden ausprobiert, aber nicht immer konnten alle Gruppenmitglieder an digitalen Formaten teilnehmen.

Wir hoffen, dass bald wieder persönliche Treffen möglich sein werden. Bei diesem Neustart sind aber sicher verschiedene Fragen zu berücksichtigen, z.B.:

- Wie kann ich als Sprecher*in der Gruppe alle Gruppenmitglieder in ihren jeweiligen Situationen abholen – insbesondere, wenn Teile der Gruppe sich digital getroffen haben, während andere sich in der Corona-Zeit ausgeklinkt haben?
- Was ist bei der Gestaltung der ersten Präsenztreffen zu beachten?
- Wie kann ich meine Rolle als Moderator*in nutzen, um den Erfahrungen und Herausforderungen der vergangenen Monate Raum zu geben?

Im Rahmen dieses Workshops werden Anregungen gegeben und gemeinsam hilfreiche Lösungen erarbeitet, mit denen ein Start in Präsenztreffen für alle Gruppenmitglieder gut gelingen kann.

Hinweise zum Online-Kurs:

Wir nutzen das Videokonferenztool „Zoom“ (<https://zoom.us>). Sie benötigen dafür eine **stabile WLAN-Verbindung, eine (integrierte) Kamera und ein (integriertes) Mikrofon** an Ihrem PC, Laptop, Tablet oder Smartphone. Bei Anmeldung erhalten Sie bei Bedarf eine kurze Schritt-für-Schritt-Anleitung für die einfache Nutzung von Zoom.

Termin: Dienstag, 25. Mai 2021, 18:00 bis 20:30 Uhr

Referentin: Katrin Röntgen, Coaching & Prozessbegleitung

Bitte melden Sie sich spätestens sieben Tage vor Veranstaltungsbeginn in unserer Geschäftsstelle an:

Telefon: 05271 69 41 045

Telefax: 05271 38 530

E-Mail: selbsthilfe-hoexter@paritaet-nrw.org

Internet: www.selbsthilfe-hoexter.de